



Monika Singer

monikasinger.ch

CREATE YOURSELF

Persönlichkeitsentwicklung

BODY TALK

Körper - Geist & Seele. Das ultimative

Seelen-Yoga

Körper – Geist & Seele

Das ultimative Seelen-Yoga.

«BODY-TALK»

Finde Einklang. Lerne deinen Geist mit deinem Körper zu verknüpfen und lasse deine Seele Ordnung schaffen.

Mit sanfter, geführter Technik werden wir die Seele über den Geist in deinem Körper einziehen lassen – dir bewusst werden lassen. Eine Art Meditation, die Körper, Geist & Seele langsam und sanft vereinen lässt. Aktiviere deine schlummernde Körperkraft – erwecke deinen Körpergeist.

Es ist eine Reise die entspannt und loslässt, gleichzeitig aktiviert und neues Potenzial freischaltet.

Ich freue mich auf diese Reise mit dir.

Deine
Monika Singer



ANMELDUNG:

Praxis Monika Singer
Niederlenzerstrasse 10
5600 Lenzburg
Schweiz

+41 76 801 34 44
neuewege@monikasinger.ch

monikasinger.ch

